



**UCHWAŁA NR 89/2023**  
**SENATU UNIwersYTETU WROCLAWSKIEGO**  
z dnia 26 kwietnia 2023 r.

**w sprawie programu *Studiów Podyplomowych Jogi Indyjskiej***

Na podstawie art. 28 ust. 1 pkt 11 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. – Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. 2022 poz. 574, z późn. zm.) uchwała się, co następuje:

**§ 1.** Senat Uniwersytetu Wrocławskiego ustala program *Studiów Podyplomowych Jogi Indyjskiej* od roku akademickiego 2023/2024 w brzmieniu określonym w załączniku do uchwały.

**§ 2.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Senatu UW  
Rektor: *prof. R. Olkiewicz*

**PROGRAM  
Studiów Podyplomowych Jogi Indyjskiej**

Program obejmuje 3 semestry nauki i zakłada 420 godzin zajęć.  
Łączna liczba punktów ECTS: 41.

SEMESTR I					
Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin	Forma zajęć	Forma zaliczenia	Punkty ECTS
1.	Sanskryt w jodze – podstawowe zagadnienia gramatyczne	14	ćwiczenia	zaliczenie na ocenę	1
2.	Historia jogi indyjskiej	21	konwersatorium	zaliczenie na ocenę	2
3.	Świadomość ciała-asany – praktyki pogłębione 1	42	ćwiczenia	zaliczenie na ocenę	4
4.	Praktyki oddechowe w jodze	14	ćwiczenia	zaliczenie na ocenę	1
5.	Praktyki medytacyjne w jodze	14	ćwiczenia	zaliczenie na ocenę	1
6.	Praktyki koncentracji umysłu	21	ćwiczenia	zaliczenie na ocenę	2
7.	Psychologiczne i etyczne aspekty nauczania jogi	14	konwersatorium	zaliczenie na ocenę	1
RAZEM					12

SEMESTR II					
Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin	Forma zajęć	Forma zaliczenia	Punkty ECTS
1.	Sanskryt w jodze – lektura tekstów	14	ćwiczenia	zaliczenie na ocenę	1
2.	Tradycje średniowiecznego tantryzmu i hathajogi	21	wykład	egzamin	3
3.	Koncepcja podmiotu i świadomości w jodze klasycznej	14	konwersatorium	zaliczenie na ocenę	1
4.	Anatomia funkcjonalna w jodze	14	wykład	egzamin	2
5.	Świadomość ciała-asany – praktyki pogłębione 2	42	ćwiczenia	zaliczenie na ocenę	4
6.	Dydaktyka zajęć jogi 1	21	ćwiczenia	zaliczenie na ocenę	2
7.	Wprowadzenie do tutoringu	14	konwersatorium	zaliczenie na ocenę	1

RAZEM	14
-------	----

SEMESTR III					
Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin	Forma zajęć	Forma zaliczenia	Punkty ECTS
1.	Historia jogi w Polsce	14	wykład	egzamin	2
2.	Indie współczesne z elementami hindi	14	konwersatorium	zaliczenie na ocenę	1
3.	Wstęp do terapii ajurwedyjskiej	14	konwersatorium	zaliczenie na ocenę	1
4.	Nowe oblicza jogi	21	konwersatorium	zaliczenie na ocenę	3
5.	Problem umysł–ciało w ujęciu porównawczym	14	wykład	egzamin	2
6.	Świadomość ciała-asany – praktyki pogłębione 3	42	ćwiczenia	zaliczenie na ocenę	4
7.	Dydaktyka zajęć jogi 2	21	ćwiczenia	zaliczenie na ocenę	2
RAZEM					15

### OPIS ZAKŁADANYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA STUDIÓW PODYPLOMOWYCH

Wydział Filologiczny Studia Podyplomowe Jogi Indyjskiej Poziom kwalifikacji cząstkowej: 7		
Kod efektu uczenia się dla studiów podyplomowych	<b>Efekty uczenia się</b>	Odniesienie do charakterystyk drugiego stopnia PRK
<b>WIEDZA</b>		
SP_W01	zna i rozumie w pogłębionym stopniu powiązania sanskryckiej literatury jogicznej z innymi dyscyplinami humanistycznymi i społecznymi, umożliwiające analizę złożonych zjawisk poprzez stosowanie odpowiednich metod i znajomość teorii wyjaśniających zależności, co stanowi zaawansowaną wiedzę ogólną z zakresu sanskryckiej literatury jogicznej	P7S_WG
SP_W02	posiada uporządkowaną i podbudowaną teoretycznie wiedzę obejmującą kluczowe zagadnienia i terminy z zakresu sanskryckiej literatury jogicznej, a także rozumie współczesne wyzwania i dylematy systemu filozoficznego jogi stworzonego przed naszą erą	P7S_WG
SP_W03	zna i rozumie zastosowania praktyczne zagadnień jogi indyjskiej w działalności zawodowej	P7S_WG
SP_W04	zna i rozumie główne tendencje rozwojowe dyscyplin naukowych lub artystycznych, do których odnosi się joga indyjska	P7S_WG

SP_W05	zna i rozumie fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji; ma wiedzę o historii sanskryckiej literatury jogicznej, obejmującą najważniejsze terminy, zjawiska i zagadnienia jogiczne	P7S_WK
SP_W06	zna i rozumie etyczne uwarunkowania różnych rodzajów działalności zawodowej związanej z jogą posturalną i medytacyjną, w tym zasady ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego	P7S_WK
SP_W07	zna i rozumie podstawowe zasady tworzenia i rozwoju różnych form przedsiębiorczości w dziedzinie nauczania jogi	P7S_WK
<b>UMIEJĘTNOŚCI</b>		
SP_U01	potrafi wykorzystywać posiadaną wiedzę – wyszukiwać, analizować, wykorzystywać różne źródła i nowoczesne techniki, formułować na ich podstawie krytyczne sądy oraz rozwiązywać złożone problemy poprzez twórczą interpretację i prezentację informacji, dobór i stosowanie właściwych narzędzi (w tym zaawansowanych technik informacyjno-komunikacyjnych), a także przystosowanie istniejących lub opracowanie nowych metod	P7S_UW
SP_U02	potrafi posługiwać się pojęciami i specjalistycznymi terminami w odniesieniu do sanskryckiej literatury jogicznej	P7S_UW
SP_U03	potrafi przeprowadzić krytyczną analizę i interpretację różnych rodzajów tekstów kultury skierowanych do dorosłych i niedorosłych odbiorców, uwzględniając kontekst społeczno-kulturowy oraz wpływ kultury popularnej na teksty literackie w zakresie jogi indyjskiej	P7S_UW
SP_U04	potrafi wykorzystywać posiadaną wiedzę – formułować i rozwiązywać problemy oraz wykonywać zadania typowe dla działalności zawodowej związanej z jogą indyjską	P7S_UW
SP_U05	potrafi formułować i testować hipotezy związane z prostymi problemami badawczymi oraz wdrożeniowymi zagadnień jogicznych zaczerpniętych z literatury	P7S_UW
SP_U06	potrafi prowadzić debatę i komunikować się na tematy specjalistyczne w zakresie jogi ze zróżnicowanymi kręgami odbiorców	P7S_UK
SP_U07	potrafi kierować pracą zespołu współdziałać z innymi osobami w ramach prac zespołowych i podejmować wiodącą rolę w zespołach;	P7S_UO
SP_U08	potrafi samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie i ukierunkowywać innych w tym zakresie	P7S_UU
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>		
SP_K01	jest gotów do krytycznej oceny posiadanej wiedzy i odbieranych treści w zakresie jogi indyjskiej	P7S_KK
SP_K02	jest gotów do uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu	P7S_KK

SP_K03	jest gotów do wypełniania zobowiązań społecznych, inspirowania i organizowania działalności na rzecz środowiska społecznego: inicjowania działań na rzecz interesu publicznego oraz myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy	P7S_KO
SP_K04	jest gotów do odpowiedzialnego pełnienia roli instruktora/nauczyciela jogi: rozwijania dorobku, podtrzymywania etosu, przestrzegania oraz rozwijania zasad etyki w zakresie nauczania jogi posturalnej i medytacyjnej	P7S_KR

Objaśnienie symboli:

PRK – Polska Rama Kwalifikacji

P6S\_WG/P7S\_WG – kod składnika opisu kwalifikacji dla poziomu 6 i 7 w charakterystykach drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji

SP\_W - kierunkowe efekty uczenia się w zakresie wiedzy

SP\_U - kierunkowe efekty uczenia się w zakresie umiejętności

SP\_K - kierunkowe efekty uczenia się w zakresie kompetencji społecznych

01, 02, 03 i kolejne - kolejny numer kierunkowego efektu uczenia się